

GASTROENTERITA ACUTĂ

RECOMANDĂRI PENTRU ÎNGRIJIREA COPILULUI

Gastroenterita este o infecție digestivă care produce vărsături și scaune apoase (mai mult de 3 pe zi). Cea mai frecventă cauză este cea virală și nu necesită tratament antibiotic.

Vărsăturile apar la debutul bolii, pot dura 1-3 zile. Diareea durează în mod obișnuit 5-7 zile, deși scaunele semiconsistente pot persista până la 2 săptămâni. Durerea de burtă este frecventă, sub formă de crampe. Copilul poate asocia febră.

ÎNGRIJIREA COPILULUI

- ☐ Oferiți copilului multe lichide administrate în cantități mici, dar frecvent. Pentru început 5-10 ml la fiecare 5 minute apoi cantitatea poate crește dacă tolerează. Puteți oferi lichide cu lingurița, paiul sau cu seringă
- ☐ Nu dați copilului doar apă deoarece nu conține glucoză și săruri. Oferiți băuturi dulci, sucuri de fructe cu concentrație 50%, supe. Nu dați copilului băuturi carbogazoase. Sărurile de rehidratare pot fi oferite ca și supliment de lichide
- ☐ Pe măsură ce dispar vărsăturile copilul va tolera cantități mici din alimentația obișnuită
- ☐ Continuați alimentația obișnuită, inclusiv cu lactate. Nu opriți alimentația la sân
- ☐ Probioticele sunt recomandate în tratamentul copilului cu gastroenterită

PREVENIREA RĂSPÂNDIRII BOLII

- ☐ Spălați mâinile cu apă și săpun, gelurile alcoolice nu sunt suficiente
- ☐ Spălați-vă pe mâini după ce schimbați scutecul copilului sau îl ajutați la toaletă
- ☐ Spălați mâinile copilului după ce folosește toaleta
- ☐ Nu folosiți prosopul copilului cu gastroenterită
- ☐ Copilul poate merge în colectivitate la 2 zile după dispariția vărsăturilor și a diareei
- ☐ Copilul poate merge la înot la 2 săptămâni după terminarea unui episod de infecție digestivă

CÂND TREBUIE SĂ MERGEM LA MEDIC

- ☐ Vărsăturile continuă chiar și după cantități mici de lichide sau varsă de peste 8 ori în 24 de ore
- ☐ Copilul este somnolent, greu de trezit, palid, cu pielea marmorată
- ☐ Copilul nu urinează de cel puțin 2 ori în 24 de ore
- ☐ Apar pete pe piele
- ☐ Copilul prezintă scaune cu sânge sau mai mult de 6 scaune pe zi
- ☐ Respirațiile sunt mai frecvente decât de obicei
- ☐ Durerea de burtă este continuă