

RECOMANDĂRI PENTRU PACIENȚI ȘI APARTINĂTORI ÎN CAZ DE MUȘCĂTURĂ DE CĂPUȘĂ

Căpușele sunt paraziți hematofagi (se hrănesc cu sângele gazdei) ce infestază suprafața corpului animalelor și omului din primăvară până toamna (aprilie-noiembrie). Cele mai multe muscături de căpușă sunt inofensive și nu necesită tratament medical, dar unele căpușe **pot fi purtătoare de germeni** care produc inflamație la nivelul pielii și pot transmite boli infecțioase (boală Lyme, encefalită). Din cauza dimensiunilor mici și a mușcăturii nedureroase, prezența lor nu este simțită de gazdă.

Dacă sesizați una sau mai multe căpușe atașate de pielea copilului d-voastră, procedați în modul următor:

- Nu aplicați petrol, acetonă, lac de unghii, unguente (vor favoriza infectarea zonei și producerea unei cantități mai mari de salivă din partea parazitului, crescând riscul transmiterii agenților infecțioși)
- Nu încercați să ardeți căpușa cât timp este atașată, deoarece se vor produce arsuri ale pielii copilului
- Căpușa trebuie extrasă în mod corect. Există pe piață dispozitive speciale pentru îndepărtarea căpușelor, tip croșetă sau pensă.
- Nu forțați desprinderea și nu faceți mișcări bruște, deoarece există posibilitatea detașării capului de corp.
- După îndepărtare, aruncați căpușa în toaletă și trageți apa, NU aruncați căpușa la coșul de gunoi!!!
- După ce căpușa a fost eliminată curățați pielea cu apă și săpun, apoi tamponați cu alcool sanitar 70%.
- Spălați-vă mâinile cu apă și săpun.

Adresați-vă unui serviciu de urgență în cazul în care copilul dumneavoastră prezintă:

- Erupție sub forma unui inel roșu denivelat în jurul unei pete roșii care se extinde și care seamănă cu un ochi de taur (boala Lyme)
- Puncte roșii pe glezne și la încheieturi (encefalita de căpușă)
- Simptome asemănătoare gripei: febră, durere de cap, oboseală, vărsături, dureri musculare articulare
- Căpușe sau resturi ale acestora ce nu au putut fi îndepărtate
- Zona cu mușcătura pare infectată (roșie, caldă, dureroasă, umflată sau cu puroi)
-

Asigurați-vă măsuri de protecție!

- Evitarea zonelor cu potențial de infestare cu căpușe: pășuni, locuri împădurite, etc.
- Purtarea unor haine deschise la culoare, pantaloni lungi, șosete cu textură mai densă.
- Purtarea unor pantofi deschiși la culoare, fără orificii sau decupaje.
- Evitarea folosirii săpunurilor, sprayurilor, parfumurilor, mirosurile intense atrăgând căpușele.
- Spălarea hainelor folosite la revenirea din zonele potențial infestate.
- Inspecția generală a corpului, mai ales la nivelul pielii păroase a capului, în spatele urechilor, gât sau plici de flexiune.
- Utilizarea de REPELENȚI (substanțe care se aplică pe piele care, prin proprietățile lor organoleptice îndepărtează căpușele). Există repelenți pe bază de uleiuri esențiale din plante (citronella, cedru, mentă, rozmarin, cuișoare, cimbru) sau chimici (DEET – dietiltoluamid, icaridin, PMD – p-menthane, 3,8-dioli, permethrin etc.).

IMPORTANT! Dacă de la atașarea căpușei au trecut mai puțin de 24-36 de ore, nu se recomandă tratament cu antibiotic, deoarece riscul de infecție este aproape nul, dar se va monitoriza zona afectată.