

COPILUL CU TRAUMATISM CRANIAN MINOR RECOMANDĂRI PENTRU PĂRINȚI

În urma examenului medical efectuat în Unitatea de Primire a Urgențelor din cadrul Spitalului Clinic de Urgență pentru Copii Cluj-Napoca s-a stabilit că fiul/fiica dumneavoastră a suferit un **TRAUMATISM CRANIAN MINOR**. În acest moment nu necesită investigații suplimentare și poate fi externat la domiciliu.

Vă rugăm ca în următoarele 72 ore copilul dumneavoastră să fie supravegheat permanent, deoarece pot apare complicații. În cursul nopții o persoană responsabilă va dormi în aceeași încăpere și va verifica periodic respirația și mișcările copilului. Copilul va fi trezit de două ori, la interval de 4 ore și se verifică dacă vorbește/plânge și dacă se mișcă normal.

Aplicați un săculeț de pânză cu gheață pe echimoze și hematoame timp de 20 min. Se poate repeta după 1 oră.

DACĂ în următoarele 72 ore copilul dumneavoastră prezintă :

- Cefalee (durere de cap) persistentă și severă (care nu cedează la antialgice uzuale: Nurofen, Paracetamol, Algocalmin)
- Nu poate fi trezit din somn
- Nu deschide ochii, nu vorbește/nu plânge, nu mișcă
- Mișcări anormale
- Respirații anormale
- Mai mult de 3 episoade de vărsătură
- Nu mișcă sau nu simte o anumită parte a corpului, nu înțelege, vorbește neclar sau incoerent, nu merge sau are tulburări de echilibru sau tulburări de vedere
- Orice semn de îngrijorare sau imposibilitatea de a supraveghea corespunzător copilul la domiciliu

VĂ RUGĂM SĂ APELAȚI LA NUMĂRUL DE URGENȚĂ 112 ȘI SĂ REVENIȚI IMEDIAT ÎN UNITATEA DE PRIMIRE A URGENȚELOR !!!

În următoarele 7 zile se vor evita:

- consumul de băuturi/sucuri ce conțin cofeină (Coca-Cola, Pepsi-Cola sau similare), cafea, cacao, ciocolată
- expunerea la soare
- lumina puternică și zgomotul puternic
- eforturile fizice și psihice intense
- vizionarea prelungită la televizor sau activitatea la calculator
- privarea de somn (se recomandă ca în perioada de după traumatism, copilul să se culce cel târziu la ora 22.00)
- activitățile ce presupun risc de accidentare

Cefaleea (durerea de cap) ușoară, amețea și greața sunt simptome uzuale după un traumatism cranian minor și se vor remite în 2-3 zile.

În cazul unor dureri de cap de intensitate moderată se pot administra următoarele medicamente în dozele corespunzătoare vârstei și greutateii: acetaminofen (Paracetamol), ibuprofen (Nurofen), metamizol sodic (Algocalmin).