

MENIU REGIM DE COMUN
Saptamana 10.11.2025 – 16.11.2025

ZIUA	MIC –DEJUN ORA 8	PRANZ-ORA 13	CINA –ORA 19	ALERGENI
LUNI 10.11	Franzela - 200g /zi Muschi file -50 g Cas – 50 g Gem -20 g Unt -20 g Ceai 4%zahar - 250 ml	Ciorba de conopida - 250 ml Cus-cus -250 g Friptura de porc-80 g Salata de sfecla-50 g	Orez in lapte - 300 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct -1 bucata	Gluten Lactoza Telina Ou Peste
MARTI 11.11	Franzela- 200g /zi Biscuiti petit-50 g Ou fiert– 1 bucata Crema de branza -2 bucati Unt-20g Ceai 4%zahar - 250 ml	Ciorba de fasole verde -250 g Orez cu legume -250g Friptura de pulpe de pui -80 g	Gris in lapte - 300 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct - 1 bucata	Gluten Lactoza Sulfiti Telina
MIERCURI 12.11	Franzela -200 g /zi Unt-20 g Telemea – 70 g Gem - 20 g Ardei-50 g Biscuiti -50 g Ceai 4%zahar- 250 ml	Supa de carne cu zdrente de ou (piept de pui) -250 ml Cus-cus -250 g Ficat de pui -100g	Salata orientala -250 g Ceai 4% zahar - 250 ml Branzoaica - 1 bucata	Gluten Lactoza Soia Telina Ou Sulfiti
JOI 13.11	Franzela - 200 g/zi Muschi file - 50 g Crema de branza -2 bucati Unt-20g Rosii-50g Ceai 4%zahar-250 ml	Ciorba de cartofi - 250 ml Mancare de fasole verde-250g Friptura de pulpe de pui -80 g	Paste gratinate cu cas si mozzarella - 300 g Fruct -1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Ou Telina
VINERI 14.11	Franzela - 200g/zi Cas-50 g Salam de porc (80%carne) -50 g Unt-20 g Ceai 4%zahar - 250l	Ciorba de vacuta-250 ml Cartofi natur -250g Baby morcovi -50 g Friptura de pui -80 g	Mamaliga cu cas si branza de vaca -300 g Corn cu gem-1 bucata	Gluten Ou Lactoza Telina
SAMBATA 15.11	Franzela- 200g/zi Unt -20 g Ou fiert-1 bucata Sana -150 g Biscuiti petit - 50 g Rosii-50g Ceai 4% zahar-250 ml	Supa de carne cu fidea (piept de pui) Pilaf de orez -250g Friptura de porc-80 g	Cas -50 g Muschi file -50 g Gem-20 g Unt-20 g Ceai 4% zahar - 250 ml fruct-1 bucata	Gluten Lactoza Ou Telina
DUMINICA 16.11	Franzela - 200 g/zi Muschi file - 50 g Telemea-70 g Unt - 20 g Napolitana -1 bucata Ardei-50g Ceai 4% zahar - 250 ml	Ciorba a la grec (piept de pui) -250 ml Piure de cartofi -250 g Friptura de pui -80g	Mozzarella -50 g Salam de porc (80 % carne) - 50 g Unt -20 g Fruct-1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Telina ou

-modificarea meniului in cursul saptamanii este posibila, in functie de materiile prime perisabile disponibile !

INTOCMIT:

AS.MED. PR.POP SIMONA
AS.MED.PR.DIETETICIAN BARTUS ELENA

MENIU REGIM RCM SI FICAT
Saptamana 10.11.2025 – 16.11.2025

ZIUA	MIC –DEJUN ORA 8	PRANZ-ORA 13	CINA –ORA 19	ALERGENI
LUNI 10.11	Franzela - 200g /zi Muschi file-50 g Cas – 50 g Gem -20 g Unt -20 g Ceai 4%zahar - 250 ml	Ciorba de conopida - 250 ml Cartofi natur -250 g Friptura de pui -80 g Salata de sfecla-50 g	Orez in lapte - 300 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct -1 bucata	Gluten Lactoza Telina Ou Peste
MARTI 11.11	Franzela- 200g /zi Biscuiti petit -50 g Ou fiert-1 bucata Crema de branza -2 bucati Unt-20g Ceai 4%zahar - 250 ml	Supa –crema de legume -250 g Orez cu legume -250g Friptura de pulpe de pui -80 g	Gris in lapte - 300 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct - 1 bucata	Gluten Lactoza Sulfiti Telina
MIERCURI 12.11	Franzela -200 g /zi Unt-20 g Telemea – 70 g Gem - 20 g Ardei-50 g Biscuiti -50g Ceai 4%zahar- 250 ml	Supa de carne cu zdrente de ou (piept de pui) -250 ml Piure de cartofi -250 g Ficat de pui -100g	Salata orientala -250 g Ceai 4% zahar - 250 ml Branzoaica - 1 bucata	Gluten Lactoza Soia Telina Ou Sulfiti
JOI 13.11	Franzela - 200 g/zi Muschi file - 50 g Crema de branza - 2bucati Unt-20g Rosii-50g Ceai 4%zahar-250 ml	Ciorba de cartofi - 250 ml Mancare de fasole verde-250g Friptura de pulpe de pui -80 g	Paste gratinate cu cas si mozzarella - 300 g Fruct -1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Ou Telina
VINERI 14.11	Franzela - 200g/zi Cas-50 g Sunca de pui -50 g Unt-20 g Ceai 4%zahar - 250l	Ciorba de vacuta-250 ml Cartofi natur -250g Baby morcovi -50 g Friptura de pui -80 g	Mamaliga cu cas si branza de vaca -300 g Corn cu gem -1 bucata	Gluten Ou Lactoza Telina
SAMBATA 15.11	Franzela- 200g/zi Unt -20 g Ou fiert -1 bucata Sana -150 g Biscuiti petit- 50 g Rosii-50g Ceai 4% zahar-250 ml	Supa de carne cu fidea (piept de pui) Pilaf de orez -250g Friptura de pui -80 g	Cas -50 g Muschi file -50 g Gem-20 g Unt-20 g Ceai 4% zahar - 250 ml fruct-1 bucata	Gluten Lactoza Ou Telina
DUMINICA 16.11	Franzela - 200 g/zi Muschi file - 50 g Telemea-70 g Unt - 20 g Napolitana -1 bucata Ardei -50g Ceai 4% zahar - 250 ml	Ciorba a la grec (piept de pui) -250 ml Piure de cartofi -250 g Friptura de pui -80g	Mozzarella -50 g Sunca de pui - 50 g Unt -20 g Fruct-1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Telina ou

- modificarea meniului in cursul saptamanii este posibila, in functie de materiile prime perisabile disponibile

INTOCMIT:

AS. MED. PR. POP SIMONA
AS.MED.PR.DIETETICIAN BARTUS ELENA