

MENIU REGIM COMUN SI MEDICUL DE GARDA

Saptamana 29.12.2025 –04.01.2026

ZIUA	MIC –DEJUN ORA 8	PRANZ-ORA 13	CINA –ORA 19	ALERGENI
LUNI 29.12	Franzela - 200g /zi Pasta peste -100 g Cas – 50 g Gem -20 g Unt -20 g Ceai 4%zahar - 250 ml	Ciorba de fasole verde- 250 ml Cus-cus -250 g Friptura porc-80 g Sos de legume-50 g	Rissotto cu piept de pui -250 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct -1 bucata	Gluten Lactoza Telina Ou Peste
MARTI 30.12	Franzela - 200 g/zi Ou fiert -1 bucata Mozzarella -50 g Unt -20g Ardei-50 g Napolitana -1 bucata Ceai 4%zahar-250 ml	Supa de rosii cu orez (piept de pui) - 250 ml Mancare de mazare cu carne de vita-250g	Gris in lapte - 300 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct - 1 bucata	Gluten Lactoza Sulfiti Telina
MIERCURI 31.12	Franzela -200 g /zi Unt-20 g Telemea – 70 g Rosie-50 g Biscuiti petit -1 bucata Ceai 4%zahar- 250 ml	Ciorba de mazare -250 ml Paste fainoase-250g Tocanita de pui -120 g	Salata de cartofi -250 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct- 1 bucata	Gluten Lactoza Soia Telina Ou Sulfiti
JOI 01.01	Franzela- 200g /zi Sunca pui -50 g Sana-200 g Unt-20 g Crema de branza -2 bucati Ardei-50 g Ceai 4%zahar - 250 ml	Supa de carne cu zdrante de ou (piept de pui) -250 ml Piure de cartofi -250 g Ficat de pui -80 g Salata de sfecla-50 g	Mamaliga cu cas si branza de vaca -300 g Fruct -1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Ou Telina
VINERI 02.02	Franzela - 200g/zi Gem -20 g Salam porc (80%carne)- 50 g Unt-20 g Biscuiti-50 g Ceai 4%zahar – 250 ml	Ciorba de conopida - 250 ml Pilaf de orez cu piept de pui -300 g	Paste cu legume si piept de pui -300 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct -1 bucata	Gluten Ou Lactoza Telina
SAMBATA 03.01	Franzela- 200g/zi Unt -20 g Sana - 150 g Cas-50 g Covrigei -1 bucata Ceai 4% zahar-250 ml	Supa de carne cu fidea (piept de pui) Mancare de mazare - 250g Friptura de pui -80 g	Chec aperitiv - 100 g Gem-20 g Unt-20 g Ceai 4% zahar - 250 ml fruct-1 bucata	Gluten Lactoza Ou Telina
DUMINICA 04.0	Franzela - 200 g/zi Muschi file - 50 g Telemea-70 g Unt - 20 g Eugenia -50 g Ceai 4% zahar - 250 ml	Ciorba taraneasca - 250 ml Cartofi natur -250 g Friptura de pulpe de pui -80 g	Mozzarella -50 g Salam de porc (80%carne) -50 g Unt -20 g Miere-20 g Fruct-1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Telina Soia

- modificarea meniului in cursul saptamanii este posibila, in functie de materiile prime perisabile disponibile !

INTOCMIT:

AS. MED. PR. POP SIMONA

MENIU REGIM DE FICAT SI RCM
Saptamana 29.12.2025 – 04.01.2026

ZIUA	MIC –DEJUN ORA 8	PRANZ-ORA 13	CINA –ORA 19	ALERGENI
LUNI 29.12	Franzela - 200g /zi Pasta peste -100 g Cas – 50 g Gem -20 g Unt -20 g Ceai 4%zahar - 250 ml	Ciorba de fasole verde- 250 ml Cartofi aurii -250 g Friptura pui-80 g Sos de legume -50 g	Rissotto cu piept de pui -250 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct -1 bucata	Gluten Lactoza Telina Ou Peste
MARTI 30.12	Franzela - 200 g/zi Ou fiert - 1 bucata Mozzarella -50 g Unt -20g Ardei-50 g Napolitana -1 bucata Ceai 4%zahar-250 ml	Supa de rosii cu orez (piept de pui) - 250 ml Mancare de fasole verde cu carne de vita -250g	Gris in lapte - 300 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct - 1 bucata	Gluten Lactoza Sulfiti Telina
MIERCURI 31.12	Franzela -200 g /zi Unt-20 g Telemea – 70 g Rosie-50 g Biscuiti petit -1 bucata Ceai 4%zahar- 250 ml	Ciorba de legume -250 ml Paste fainoase-250g Tocanita de pui -120 g	Salata de cartofi -250 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct- 1 bucata	Gluten Lactoza Soia Telina Ou Sulfiti
JOI 01.01	Franzela- 200g /zi Sunca pui -50 g Sana-200 g Unt-20 g Crema de branza -2 bucati Ardei-50g Ceai 4%zahar - 250 ml	Supa de carne cu zdrente de ou (piept de pui) -250 ml Piure de cartofi -250 g Ficat de pui -80 g Salata de sfecla-50 g	Mamaliga cu cas si branza de vaca -300 g Fruct -1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Ou Telina
VINERI 02.01	Franzela - 200g/zi Gem -20 g Muschi file -50 g Unt-20 g Biscuiti -50 g Ceai 4%zahar – 250 ml	Ciorba de conopida - 250 ml Pilaf de orez cu piept de pui -300 g	Paste cu legume si piept de pui -300 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct -1 bucata	Gluten Ou Lactoza Telina
SAMBATA 03.01	Franzela- 200g/zi Unt -20 g Sana - 150 g Cas-50 g Covrigei -1 bucata Ceai 4% zahar-250 ml	Supa de carne cu fidea (piept de pui) Mancare de fasole verde -250g Friptura de pui -80 g	Chec aperitiv - 100 g Gem-20 g Unt-20 g Ceai 4% zahar - 250 ml fruct-1 bucata	Gluten Lactoza Ou Telina
DUMINICA 04.01	Franzela - 200 g/zi Muschi file - 50 g Telemea-70 g Unt - 20 g Eugenia -50 g Ceai 4% zahar - 250 ml	Ciorba taraneasca - 250 ml Cartofi naturi -250 g Friptura de pulpe de pui -80 g	Mozzarella -50 g Sunca de pui - 50 g Unt -20 g Miere-20 g Fruct-1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Telina Soia

-modificarea meniului in cursul saptamanii este posibila, in functie de materiile prime perisabile disponibile !

INTOCMIT:

AS.MED. PR.POP SIMONA