

MENIU REGIM COMUN
Saptamana 05.01.2026 – 11.01.2026

ZIUA	MIC –DEJUN ORA 8	PRANZ-ORA 13	CINA –ORA 19	ALERGENI
LUNI 05.01	Franzela - 200g /zi Pasta de peste -100 g Cas – 50 g Gem -20 g Unt -20 g Ceai 4%zahar - 250 ml	Ciorba a la grec cu piept de pui - 250 ml Cus-cus-250 g Friptura de pulpe de pui-80 g Salata de sfecla -50 g	Pilaf de orez cu piept de pui - 250 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct -1 bucata	Gluten Peste Lactoza Telina Ou
MARTI 06.01	Franzela- 200g /zi Biscuiti -50 g Unt-20 g Crema de branza-2 bucati Ou fiert 1 buc. Ceai 4%zahar - 250 ml	Ciorba de cartofi -250 g Mancare de fasole verde -250g Friptura de porc -80 g	Paste fainoase cu piept de pui si sos de legume -300 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct - 1 bucata	Gluten Lactoza Sulfiti Telina Ou
MIERCURI 07.01	Franzela -200 g /zi Unt-20 g Telemea – 70 g Miere -20 g Biscuiti petit -1 bucata Ceai 4%zahar- 250 ml	Supa de carne cu fidea (piept de pui) -250 ml Piure de cartofi -250 g Ficat de pui -100 g	Risotto cu piept de pui la cuptor -250 g Ceai 4% zahar - 250 ml Branzoaica - 1 bucata	Gluten Lactoza Soia Telina Ou
JOI 08.01	Franzela - 200 g/zi Sunca de pui - 50 g Mozzarella -50 g Unt-20 g Napolitana -1 bucata Ceai 4%zahar-250 ml	Ciorba radauteana (piept de pui) -250 ml Cus-cus -250 g Friptura de pui -80g Sos de legume -50g	Budinca de paste cu branza de vaca si stafide -300 g Fruct -1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Ou Telina Soia Sulfiti
VINERI 09.01	Franzela - 200g/zi Ou fiert – 1 bucata Muschi file -50 g Unt-20 g Ardei-50 g Ceai 4%zahar - 250	Ciorba de conopida-250 ml Tocanita de cartofi cu vita -300g	Mamaliga cu cas si branza de vaca -300 g Ceai 4% zahar – 250 ml Corn cu gem -1 bucata	Gluten Ou Lactoza Telina
SAMBATA 10.01	Franzela- 200g/zi Unt -20 g Cas-50 g Rosii-50g Sana-150 g Eugenia -1 bucata Ceai 4% zahar-250 ml	Supa de carne cu fidea (piept de pui) Mancare de mazare- 250g Friptura de porc -80 g	Crema de branza -2 bucati Sunca de curcan -50g Gem-20 g Unt-20 g Ceai 4% zahar - 250 ml fruct-1 bucata	Gluten Lactoza Soia Ou Telina
DUMINICA 11.01	Franzela - 200 g/zi Muschi file - 50 g Telemea-70 g Unt - 20 g Ardei-50 g Ceai 4% zahar - 250 ml	Supa de rosii cu orez (piept de pui) - 250 ml Cartofi aurii -250 g Friptura de pulpe de pui -80 g	Mozzarella -50 g Salam de porc(80%carne) -50 g Unt -20 g Miere-20 g Fruct-1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Telina

-modificarea meniului in cursul saptamanii este posibila, in functie de materiile prime perisabile disponibile !

INTOCMIT:

AS.MED. PR.POP SIMONA

MENIU REGIM DE FICAT SI RCM

Saptamana 05.01.2026 – 11.01.2026

ZIUA	MIC –DEJUN ORA 8	PRANZ-ORA 13	CINA –ORA 19	ALERGENI
LUNI 05.01	Franzela - 200g /zi Pasta de peste -100 g Cas – 50 g Gem -20 g Unt -20 g Ceai 4%zahar - 250 ml	Ciorba a la grec cu piept de pui - 250 ml Cartofi natur -250 g Friptura de pulpe de pui -80 g Salata de sfecla -50 g	Pilaf de orez cu piept de pui -250 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct -1 bucata	Gluten Peste Lactoza Telina Ou
MART 06.01	Franzela- 200g /zi Biscuiti -50 g Crema de branza -2 bucati Unt-20 g Ou fiert 1 buc. Ceai 4%zahar - 250 ml	Ciorba de cartofi - 250 g Mancare de fasole verde -250g Friptura de pulpe de pui -80 g	Paste fainoase cu piept de pui si sos de legume -300 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct - 1 bucata	Gluten Lactoza Sulfiti Telina Ou
MIERCURI 07.01	Franzela -200 g /zi Unt-20 g Telemea – 70g Miere -20 g Biscuiti petit -1 bucata Ceai 4%zahar- 250 ml	Supa de carne cu fidea (piept de pui) - 250 ml Piure de cartofi -250 g Ficat de pui -100 g	Risotto cu piept de pui la cuptor -250 g Ceai 4% zahar - 250 ml Branzoaica - 1 bucata	Gluten Lactoza Soia Telina Ou
JOI 08.01	Franzela - 200 g/zi Sunca de pui - 50 g Mozzarella-50 g Unt-20 g Napolitana -1 bucata Ceai 4%zahar-250 ml	Ciorba radauteana (piept de pui) -250 ml Orez cu legume -250 g Friptura de pui -80g Sos de legume -50g	Budinca de paste cu branza de vaca si stafide - 300 g Fruct -1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Ou Telina Soia Sulfiti
VINERI 09.01	Franzela - 200g/zi Ou fiert – 1 bucata Muschi file -50 g Unt-20 g Ardei-50 g Ceai 4%zahar - 250	Ciorba de conopida- 250 ml Tocanita de cartofi cu vita -300g	Mamaliga cu cas si branza de vaca -300 g Ceai 4% zahar – 250 ml Corn cu gem -1 bucata	Gluten Ou Lactoza Telina
SAMBATA 10.01	Franzela- 200g/zi Unt -20 g Cas-50 g Rosii -50g Sana-150 g Eugenia -1 bucata Ceai 4% zahar-250 ml	Supa de carne cu fidea (piept de pui) Mancare de fasole verde -250g Friptura de pui -80 g	Crema de branza -2 bucati Sunca de curcan - 50g Gem-20 g Unt-20 g Ceai 4% zahar - 250 ml fruct-1 bucata	Gluten Lactoza Soia Ou Telina
DUMINICA 11.01	Franzela - 200 g/zi Muschi file - 50 g Telemea-70 g Unt - 20 g Ardei-50 g Ceai 4% zahar - 250 ml	Supa de rosii cu orez (piept de pui) - 250 ml Cartofi aurii -250 g Friptura de pulpe de pui -80 g	Mozzarella -50 g Sunca de pui (80%carne) -50 g Unt -20 g Miere-20 g Fruct-1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Telina

-modificarea meniului in cursul saptamanii este posibila, in functie de materiile prime perisabile disponibile !

INTOCMIT:

AS.MED. PR.POP SIMONA