

MENIU REGIM COMUN SI INSOTITOR

Saptamana 14.09.2026 –20.09.2026

ZIUA	MIC –DEJUN ORA 8	PRANZ-ORA 13	CINA –ORA 19	ALERGENI
LUNI 14.09	Franzela - 200g /zi Sunca pui -60 g Cas – 50 g Gem -20 g Unt -20 g Ceai 4%zahar - 250 ml	Ciorba de fasole verde- 250 ml Cus-cus -250 g Friptura pui-80 g	Paste cu legume si ton - 250 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct -1 bucata	Gluten Lactoza Telina Ou Peste
MARTI 15.09	Franzela - 200 g/zi Ou fiert -1 bucata Mozzarella -60 g Unt -20g Castravete-50 g Napolitana -1 bucata Ceai 4%zahar-250 ml	Supa de conopida - 250 ml Mancare de mazare cu carne de vita-300g	Gris in lapte - 300 g Ceai 4% zahar - 250 ml Corn simplu - 1 bucata Sana-1 bucata	Gluten Lactoza Sulfiti Telina
MIERCURI 16.09	Franzela -200 g /zi Unt-20 g Muschi file -60 g Telemea – 100 g Biscuiti petit -1 bucata Ceai 4%zahar- 250 ml	Ciorba de perisoare - 250 ml Pilaf de orez -250 g Friptura de pui -80 g	Mamaliga cu cas si branza de vaca -300 g Desert -1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Soia Telina Ou Sulfiti
JOI 17.09	Franzela- 200g /zi Biscuiti -50 g Unt-20 g Crema de branza -2 bucati Sunca pui -60 g Ceai 4%zahar - 250 ml	Ciorba de varza -250 ml Paste fainoase-250g Tocanita de pui -120 g	Cartofi frantuzesti -250 g Sana-150 g Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Ou Telina
VINERI 18.09	Franzela - 200g/zi Gem -20 g Salam porc (80%carne)- 60 g Unt-20 g Ardei-50g Ceai 4%zahar – 250 ml	Supa de carne cu zdrente de ou (piept de pui) -250 ml Piure de cartofi -250 g Ficat de pui -80 g	Paste cu legume si piept de pui -300 g Ceai 4% zahar - 250 ml Desert -1 bucata	Gluten Ou Lactoza Telina
SAMBATA 19.09	Franzela- 200g/zi Unt -20 g Sana - 150 g Cas-60 g Covrigei -1 bucata Ceai 4% zahar-250 ml	Supa de carne cu fidea (piept de pui) Mancare de mazare - 250g Friptura de pui -80 g	Chec aperitiv - 100 g Gem-20 g Unt-20 g Ceai 4% zahar - 250 ml fruct-1 bucata	Gluten Lactoza Ou Telina
DUMINICA 20.09	Franzela - 200 g/zi Muschi file - 60 g Telemea-70 g Unt - 20 g Eugenia -50 g Ceai 4% zahar - 250 ml	Ciorba taraneasca - 250 ml Piure de cartofi -250 g Friptura de pulpe de pui -80 g Sos de rosii – 50g	Mozzarella -60 g Salam de porc (80%carne) -60 g Unt -20 g Miere-20 g Fruct-1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Telina Soia

- modificarea meniului in cursul saptamanii este posibila, in functie de materiile prime perisabile disponibile !

INTOCMIT:

AS. MED. PR. POP SIMONA

MENIU REGIM DE FICAT SI RCM
Saptamana 14.09.2026 – 20.09.2026

ZIUA	MIC –DEJUN ORA 8	PRANZ-ORA 13	CINA –ORA 19	ALERGENI
LUNI 14.09	Franzela - 200g /zi Sunca pui -60 g Cas – 50 g Gem -20 g Unt -20 g Ceai 4%zahar - 250 ml	Ciorba de fasole verde- 250 ml Cartofi aurii -250 g Friptura pui-80 g	Paste cu legume si ton - 250 g Ceai 4% zahar - 250 ml Fruct -1 bucata	Gluten Lactoza Telina Ou Peste
MARTI 15.09	Franzela - 200 g/zi Ou fiert - 1 bucata Mozzarella -60 g Unt -20g Castravete-50 g Napolitana -1 bucata Ceai 4%zahar-250 ml	Supa de conopida - 250 ml Mancare de fasole verde cu carne de vita -300g	Gris in lapte - 300 g Ceai 4% zahar - 250 ml Corn simplu - 1 bucata Sana-1 bucata	Gluten Lactoza Sulfiti Telina
MIERCURI 16.09	Franzela -200 g /zi Unt-20 g Muschi file -60 g Telemea – 100 g Biscuiti petit -1 bucata Ceai 4%zahar- 250 ml	Ciorba de perisoare - 250 ml Pilaf de orez -250 g Friptura de pui -80 g	Mamaliga cu cas si branza de vaca -300 g Desert -1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Soia Telina Ou Sulfiti
JOI 17.09	Franzela- 200g /zi Biscuiti -50 g Unt-20 g Crema de branza -2 bucati Sunca pui -60 g Ceai 4%zahar - 250 ml	Ciorba de legume -250 ml Paste fainoase-250g Tocanita de pui -120 g	Cartofi frantuzesti -250 g Sana-150 g Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Ou Telina
VINERI 18.09	Franzela - 200g/zi Gem -20 g Muschi file -60 g Unt-20 g Ardei-50 g Ceai 4%zahar – 250 ml	Supa de carne cu zdrente de ou (piept de pui) -250 ml Piure de cartofi -250 g Ficat de pui -80 g	Paste cu legume si piept de pui -300 g Ceai 4% zahar - 250 ml Desert -1 bucata	Gluten Ou Lactoza Telina
SAMBATA 19.09	Franzela- 200g/zi Unt -20 g Sana - 150 g Cas-60 g Covrigei -1 bucata Ceai 4% zahar-250 ml	Supa de carne cu fidea (piept de pui) Mancare de fasole verde -250g Friptura de pui -80 g	Chec aperitiv - 100 g Gem-20 g Unt-20 g Ceai 4% zahar - 250 ml fruct-1 bucata	Gluten Lactoza Ou Telina
DUMINICA 20.09	Franzela - 200 g/zi Muschi file - 60 g Telemea-70 g Unt - 20 g Eugenia -50 g Ceai 4% zahar - 250 ml	Ciorba taraneasca - 250 ml Piure de cartofi -250 g Friptura de pulpe de pui -80 g Sos de rosii – 50g	Mozzarella -60 g Sunca de pui - 60 g Unt -20 g Miere-20 g Fruct-1 bucata Ceai 4% zahar - 250 ml	Gluten Lactoza Telina Soia

-modificarea meniului in cursul saptamanii este posibila, in functie de materiile prime perisabile

INTOCMIT:

AS.MED. PR.POP SIMONA